

1

ワークブック学習ステップ編

基本的な進める順番や検定の対応級、提出できる課題などが一覧になっています。

テキスト・DVD の名称です。同じ名称のものを準備して進めていきます。

ネイルベーシック

ネイルの基礎を学びましょう

「ネイルベーシック」のテキスト&DVDで進めていきましょう。

学習の順序	1	テーブルセッティング～ファイリング編	3級	2級	初級	中級
	2	クリーンアップ～カラーリング編	3級	2級	初級	中級
	3	フットケア&マッサージ編				
	4	フラットアート基礎編				3級

対応している検定級です。検定を受ける場合は、参考にしながら進めると良いでしょう。

クラスタイルに提出する課題です。記載されたページで詳細を確認し、トライして提出しましょう。

提出課題

必修

課題① (P6)
ファイリング&カラーリング

必修

課題② (P10)
ネイルアート1

必修

3級対策ゼミスクーリングに参加

Nail Basic



表紙を開いた見開きに載っています

2

練習編

テキスト・DVD でやり方を学んだら練習してみましょう。



ネイルベーシック

クリーンアップ&カラーリング編

練習内容の細かい規定です。

テキスト・DVD の名称です。

練習 1 クリーンアップ

5分 20分

★ クリーンアップ(プッシュアップ～ニッパー)を行いましょ。

実施する練習内容です。

DVDを参考に、ファイリング済みのナチュラルネイルにクリーンアップの練習をしましょう。 ※2017年より検定ではプッシュバックの行程も追加されています。詳しくはclastyle wiki/技術別ポイント/ネイルケアをご確認ください。

1度クリーンアップをすると、次にルースキューティクルが育ってくる7～10日間は練習できません。「片手ずつ練習する」、「人の手を借りて練習する」を交互に繰り返していくと常時練習が可能です。

練習時のポイントです。練習時参考にすると良いでしょう。

練習する上でマスターするためのチェックポイントです。



ポイント

ニッパーで取り除く部分

★ 写真の白くカサカサしている部分がルースキューティクルです。この部分をニッパーで取り除きましょう。キューティクルは基本的にはカットしません。

(例) キューティクルが長めの方

(例) キューティクルがあまりない方

【除去後】
【除去前】
キューティクル ※ここはカットしません

【除去後】
【除去前】

ポイント

キューティクルには個人差があります。人によって様々なので(右図参照)色々な手で練習してみましょう。

3

提出課題編



練習内容をどんどん進めていくと課題のページが出てきます

ご提出いただく課題の規定です。詳細を見ながら作成し、提出しましょう。

課題名と実施する課題になります。



必修課題 01

ファイリング&カラーリング

チップをファイリングし、ポリッシュを塗りましょう

※テーマ選択式

初級 中級

テーマA 3級レベル・初級レベル

※テーマ選択式:受験する級に合わせてAかBどちらかを選択いただき、ご提出ください。

枚数 提出するチップの枚数

所要時間目安 課題作成にかかった時間 ※乾燥時間を含みません
※スコート・フットボードなどの工程を含む

カットスタイル 爪の形

長さ 爪の長さ エッジ5mm程度

使用チップ 使用するチップの色・サイズ

カラー 塗布する色

課題の見本

課題の規定(詳細)です。この規定に則って課題にトライしましょう。

※基込式練習用ハンドの場合はチップを外した際、指間がある状態でご提出いただいて構いません。

受講コースによりテーマ選択式の課題となっている場合がありますので、テーマを選択して提出しましょう。(検定級のレベルが明記されているものは受ける検定級に合わせてご提出ください。)

課題の練習する際に意識するポイントや仕上がった課題の完成度を確認する際のポイントです。検定でも大事なポイントになりますので、全部にチェックが入るように頑張りましょう。



チェック

ファイリング

☐ フリーエッジの長さが5mm程度で仕上がっていますか?
イエローラインから5mm程度になっているか確認しましょう。

☐ ラウンドのカーブの深さは適正ですか?
ラウンドは円周の一部のようなカーブラインです。ラウンドのカーブを頭に入れてファイリングし、スクエアオフやオーバルと区別をつけられるようにしましょう。

☐ チップの先端は左右対称ですか?
爪の上からだけでなく、逆さからや爪の裏からも見て確認しましょう。少し離して見たり、黒い紙の上で見たりすると形がチェックしやすいです。

☐ サイドストレートがまっすぐな直線になっていますか?
横から見て確認しましょう。