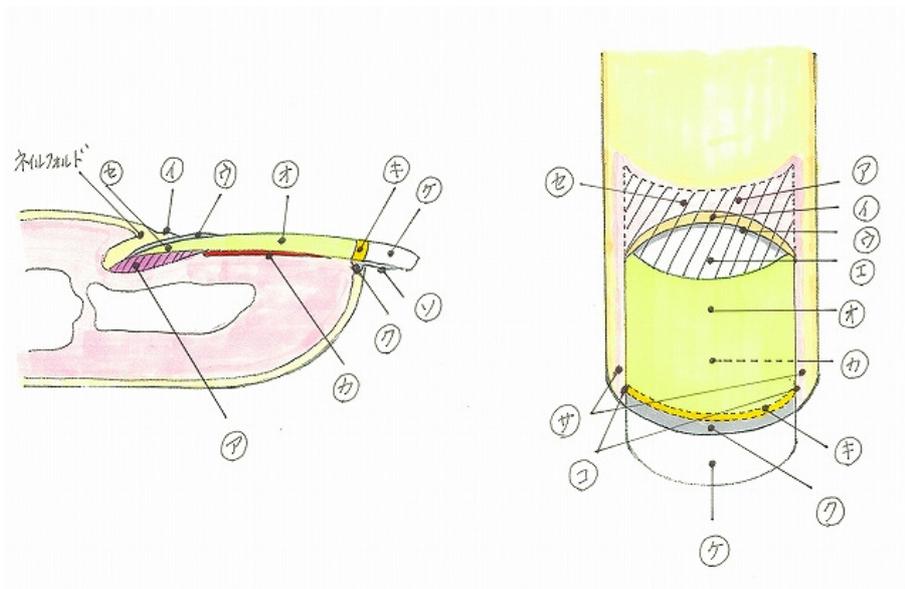


筆記試験 3 級トレーニング

---

CLASTYLE

**Q** 当てはまる語句を記入しましょう。



(1)	(ア)の部分は何か？	答え
(2)	(イ)の部分は何か？	答え
(3)	(ウ)の部分は何か？	答え
(4)	(エ)の部分は何か？	答え
(5)	(オ)の部分は何か？	答え
(6)	(カ)の部分は何か？	答え
(7)	(キ)の部分は何か？	答え
(8)	(ク)の部分は何か？	答え
(9)	(ケ)の部分は何か？	答え
(10)	(コ)の部分は何か？	答え
(11)	(サ)の部分は何か？	答え
(12)	(セ)の部分は何か？	答え
(13)	(ソ)の部分は何か？	答え

**Q** 上の図から当てはまる記号を選びましょう。

(14)	爪甲を形成するのはどの部分か？	答え
(15)	通常“爪”と呼ばれるのはどの部分か？	答え
(16)	爪甲の左右に接している皮膚のヒダに覆われているのはどの部分か？	答え
(17)	爪甲がのっている台にあたるのはどの部分か？	答え
(18)	爪甲が爪床から離れないようにしている帯状の部分はどれか？	答え
(19)	爪甲下に細菌その他の異物が侵入するのを防いでいる皮膚はどの部分か？	答え
(20)	爪甲が爪床から離れているのはどの部分か？	答え

**Q** 下記の問に答えましょう。

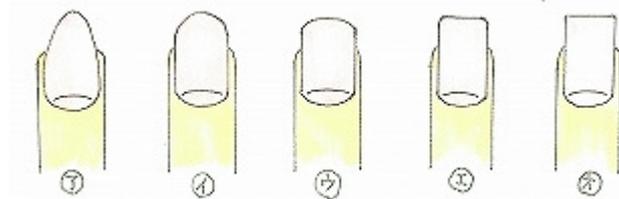
(20) 爪甲が爪床から離れているのはどの部分か？	答え
(21) 爪甲は何層から成っているか？	答え
(22) 爪甲の色は何か？	答え
(23) 爪の成長スピードは一日平均どの位か？	答え

**Q** 当てはまる語句を下記から選びましょう。

(24) 皮膚の付属器官でないものはどれか？	答え
------------------------	----

汗腺	皮脂腺	毛	爪	骨
----	-----	---	---	---

**Q** 当てはまる語句を記入しましょう。



(25) (ア) の名称は何か？	答え
(26) (イ) の名称は何か？	答え
(27) (ウ) の名称は何か？	答え
(28) (エ) の名称は何か？	答え
(29) (オ) の名称は何か？	答え

**Q** 当てはまる語句を下記から選びましょう。

フリーエッジの形が先端、側面ともに (30) な形は (オ) で、(エ) は (オ) の形の (31) に丸みをつけた形である。(ウ) は先端のみ円周の一部のような (32) で、側面とのつなぎに角がない形である。

- (30) 答え
- (31) 答え
- (32) 答え

ストレート	コーナー	カーブ	シャープ	センター
-------	------	-----	------	------

**Q** 当てはまる語句を下記から選びましょう。

(33) ナチュラルネイルをファイリングする時に適した物はどれか？

答え

3 ウェイパッファ

スポンジファイル

エメリーボード

ウォッシュアップファイル

ブロックファイル

**Q** 当てはまる語句を記入しましょう。

ウェットステリライザーの中に入れる (34) の量の目安として、キューティクルニッパーの (35) が浸る程度の量が望ましい。

(34) の濃度は、(36) ~81.4%。

(34) 答え

(35) 答え

(36) 答え

**Q** 当てはまる語句を記入しましょう。

微生物の中でも、主として病原微生物を殺すか、または除去して感染力をなくすことを (37) といい、微生物を殺すことを (38) という。

(37) 答え

(38) 答え

蒸気、煮沸、(39) 照射による消毒の方法は、(40) 消毒方法である。

(39) 答え

(40) 答え

(41) 化学薬品を用いる消毒方法は、(41) 消毒方法である。

(41) 答え

消毒液や材料の管理として直射日光や火気を避け、(42) など涼しい場所に保管することが望ましい。液体消毒器の材質としてガラス、ステンレスなどは適しているが、エタノールなどの消毒液で (43) する材質のものは適さない。

(42) 答え

(43) 答え

ネイルプレートは（44）の角質層が特殊に分化し、極めて薄い角質片が雲母状に積み重なった構造で三層からなります。このうち背爪、（45）は極めて薄いケラチンが縦方向に連なり、（46）は最も厚いケラチンが横方向に連なっています。つまり、この三層の構造により、爪は硬いだけでなく柔軟性も備えています。

（44） 答え

（45） 答え

（46） 答え

指先の先端まで（47）はとどいていません。そのために爪が無ければ、（48）の腹に加えて力をハネ返すことが困難になります。爪が指先の力を受け取ることを（49）といいます。

（47） 答え

（48） 答え

（49） 答え

**Q** 当てはまる語句を下記から選びましょう。

爪は、（50）の（51）器官であり、指先を（52）し、人間の持つ（53）を高めています。

（50） 答え

（51） 答え

（52） 答え

（53） 答え

機能

保護

皮膚

抹消

付属

**Q** 下記の問に答えましょう。

（54） 薬剤の影響や爪下出血が原因で起きる爪の色調の変化は？ 答え

（55） 爪甲剥離症や爪白癬が原因で起きる爪の色調の変化は？ 答え

（56） 貧血症が原因で起きる爪の色調の変化は？ 答え

（57） 緑膿菌感染が原因で起きる爪の色調の変化は？ 答え

（58） 肝硬変や慢性腎不全が原因で起きる爪の色調の変化は？ 答え

**Q** 当てはまる語句を下記から選びましょう。

(59) 白癬菌（糸状真菌）の汗腺により起こるのはどれか？	答え
(60) 外部刺激が原因となって起こる皮膚の炎症などで、 一次性とアレルギー性があるのはどれか？	答え
(61) 爪の周りの皮膚が乾燥して起こるのはどれか？	答え
(62) 緑膿菌の感染により起こるのはどれか？	答え
(63) 感染性疾患はどれか？	答え

湿疹	接触性皮膚炎	たむし	パロニキア	ルコニキア
乾癬	スプーンネイル	グリーンネイル	ハモーレージ	グリーンネイル
ハンゲネイル	イボ	タコ	スプーンネイル	

**Q** 当てはまる語句を記入しましょう。

手指消毒 → (64) → カウンセリング → (65) → キューティクルクリーン → カラーリング

(64) 答え  
 \_\_\_\_\_  
 (65) 答え  
 \_\_\_\_\_

**Q** 下記の問に答えましょう。

(66) 手指消毒法で、消毒用エタノールなどの消毒剤を十分にコットンまたは、ガーゼに含ませ、手指消毒の全表面と指間、爪先にいたるまで汚れを除去しながら消毒剤を浸透させる方法を何というか？	答え
(67) 金属器具の消毒法で、流水と（液体）洗剤を用い、洗い流すことを何というか？	答え
(68) 金属器具の消毒法で、消毒用エタノール中に 10 分以上浸すことを何というか？	答え
(69) 金属器具の消毒法で、流水で洗い流すことを何というか？	答え
(70) タオル類の消毒に適した消毒剤はどれか？	答え
(71) ネイルケアの際、メタルプッシャーを使用する場合の角度は爪に対して何度か？	答え
(72) 表皮の一番外側にあるのはどれか？	答え
(73) 健康な皮膚の pH バランスは何？	答え
(74) マヌス・キュアのマヌスの意味は何か？	答え
(75) カラーポリッシュの接着を高め、下地剤として使用するものは何か？	答え
(76) ナチュラルネイルのファイリングに適したエメリーボードの目の粗さはどれか？	答え
(77) ウェットステリライザーの中に入れる濃度 76.9～81.4%の液体は何か？	答え

**Q** 当てはまる語句を下記から選びましょう。

モデルの爪は（78）をベースとするが、（79）と（80）を合わせて（81）本まで可。  
モデルの（82）、及びその周りの（83）に疾患が認められる場合や（84）以下の方は、モデルにはなれません。

（78） 答え

（79） 答え

（80） 答え

（81） 答え

（82） 答え

（83） 答え

（84） 答え

爪	皮膚	14 歳	15 歳	16 歳
2	3	イクステンション	ナチュラルネイル	リペア

**Q** 下記の問に答えましょう。

（85） 3 級試験で使用してよいものは何か？	答え
（86） 表皮の一番外側にあるのはどれか？	答え
（87） 爪の主成分は何か？	答え
（88） カラーリングの際に塗布しないように注意するのはどこか？	答え
（89） 爪に現れる白い点は何か？	答え
（90） 爪の根元の炎症を何というか？	答え
（91） 爪の縦筋の原因は何か？	答え
（92） スプーンネイルの原因は何か？	答え

# A 筆記試験 3 級トレーニング解答

(1)	ネイルマトリクス	(32)	カーブ	(63)	イボ
(2)	エポニキウム	(33)	エメリーボード	(64)	ポリッシュオフ
(3)	ルースキューティクル	(34)	消毒用エタノール	(65)	ファイリング
(4)	ルヌーラ	(35)	刃先	(66)	擦式清拭消毒
(5)	ネイルプレート	(36)	76.9	(67)	洗浄
(6)	ネイルベッド	(37)	消毒	(68)	消毒
(7)	イエローライン	(38)	殺菌	(69)	水洗
(8)	ハイポニキウム	(39)	紫外線	(70)	次亜塩素酸ナトリウム
(9)	フリーエッジ	(40)	物理的	(71)	45～60 度
(10)	ストレスポイント	(41)	化学的	(72)	角質層
(11)	サイドウォール	(42)	冷暗所	(73)	弱酸性
(12)	ネイルルート	(43)	変質	(74)	手
(13)	ルースハイポニキウム	(44)	表皮	(75)	ベースコート
(14)	ア	(45)	腹爪	(76)	180～240 グリッド
(15)	オ	(46)	中爪	(77)	エタノール
(16)	サ	(47)	骨	(78)	ナチュラルネイル
(17)	カ	(48)	指	(79)	イクステンション
(18)	キ	(49)	爪圧	(80)	リペア
(19)	ク	(50)	皮膚	(81)	2
(20)	ケ	(51)	付属	(82)	爪
(21)	3 層	(52)	保護	(83)	皮膚
(22)	無色	(53)	機能	(84)	14 歳
(23)	0.1mm	(54)	黒褐色	(85)	メタルプッシャー
(24)	骨	(55)	黄白色	(86)	角質層
(25)	ポイント	(56)	青白い色	(87)	たん白質
(26)	オーバル	(57)	緑色	(88)	キューティクル
(27)	ラウンド	(58)	白濁	(89)	ルコニキア
(28)	スクエア・オフ	(59)	たむし	(90)	オニキア
(29)	スクエア	(60)	接触性皮膚炎	(91)	乾燥・老化
(30)	ストレート	(61)	ハングネイル	(92)	貧血・鉄分不足
(31)	コーナー	(62)	グリーンネイル		