

# 筆記試験初級トレーニング

---

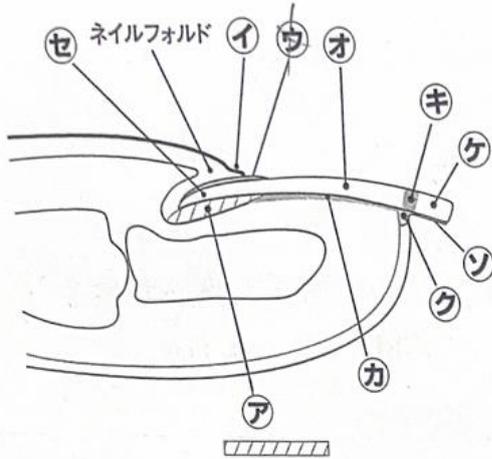
CLASTYLE

※過去問題ではございません。

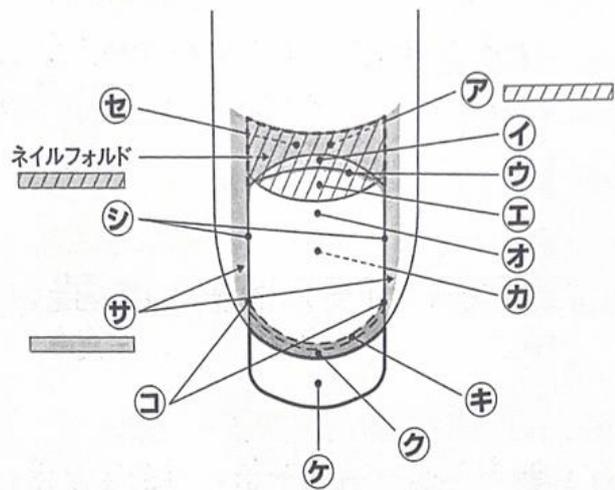
※試験出題範囲は検定要項にてご確認ください。

爪の構造と働きについて正しい答えを選びなさい。

だんめんず  
(断面図)



しょうめんず  
(正面図)



- 【問 1】 ㉞の部分は何か。  
 a. ルヌーラ                      b. エポニキウム                      c. ネイルルート                      d. ネイルマトリクス                      e. ネイルプレート
- 【問 2】 ㉟の部分は何か。  
 a. ルヌーラ                      b. エポニキウム                      c. ネイルルート                      d. ネイルマトリクス                      e. ネイルプレート
- 【問 3】 ㊱の部分は何か。  
 a. サイドライン                      b. ストレスポイント                      c. ルースキューティクル                      d. ルースハイポニキウム                      e. サイドウォール
- 【問 4】 ㊲の部分は何か。  
 a. ルヌーラ                      b. エポニキウム                      c. ネイルルート                      d. ネイルマトリクス                      e. ネイルプレート
- 【問 5】 ㊳の部分は何か。  
 a. ルヌーラ                      b. エポニキウム                      c. ネイルルート                      d. ネイルマトリクス                      e. ネイルプレート
- 【問 6】 ㊴の部分は何か。  
 a. フリーエッジ                      b. イエローライン                      c. ハイポニキウム                      d. サイドウォール                      e. ネイルベッド
- 【問 7】 ㊵の部分は何か。  
 a. フリーエッジ                      b. イエローライン                      c. ハイポニキウム                      d. サイドウォール                      e. ネイルベッド
- 【問 8】 ㊶の部分は何か。  
 a. フリーエッジ                      b. イエローライン                      c. ハイポニキウム                      d. サイドウォール                      e. ネイルベッド
- 【問 9】 ㊷の部分は何か。  
 a. フリーエッジ                      b. イエローライン                      c. ハイポニキウム                      d. サイドウォール                      e. ネイルベッド
- 【問 10】 ㊸の部分は何か。  
 a. フリーエッジ                      b. ストレスポイント                      c. ルースキューティクル                      d. ルースハイポニキウム                      e. サイドウォール
- 【問 11】 ㊹の部分は何か。  
 a. フリーエッジ                      b. イエローライン                      c. ハイポニキウム                      d. サイドウォール                      e. ネイルベッド
- 【問 12】 ㊺の部分は何か。  
 a. サイドライン                      b. ハイポニキウム                      c. ルースキューティクル                      d. ルースハイポニキウム                      e. サイドウォール

- 【問 1 3】 ㊸の部分は何か。  
 a. ルヌーラ            b. エポニキウム            c. ネイルルート            d. ネイルマトリクス            e. ネイルプレート
- 【問 1 4】 ㊹の部分は何か。  
 a. サイドライン            b. ストレスポイント            c. ルースキューティクル            d. ルースハイポニキウム            e. サイドウォール
- 【問 1 5】 爪甲を形成するのはどの部分か。  
 a. ㊰                            b. ㊱                            c. ㊲                            d. ㊳                            e. ㊴
- 【問 1 6】 通常 爪 と呼ばれているのはどの部分か。  
 a. ㊰                            b. ㊱                            c. ㊲                            d. ㊳                            e. ㊴
- 【問 1 7】 爪甲の左右に接している皮膚に覆われているのはどの部分か。  
 a. ㊵                            b. ㊶                            c. ㊷                            d. ㊸                            e. ㊹
- 【問 1 8】 爪甲がのっている台にあたるのはどの部分か。  
 a. ㊺                            b. ㊻                            c. ㊼                            d. ㊽                            e. ㊾
- 【問 1 9】 爪甲が爪床から離れないようにしている帯状の部分は何か。  
 a. ㊺                            b. ㊻                            c. ㊼                            d. ㊽                            e. ㊾
- 【問 2 0】 爪甲下に細菌その他の異物が侵入するのを防いでいる皮膚はどの部分か。  
 a. ㊺                            b. ㊻                            c. ㊼                            d. ㊽                            e. ㊾
- 【問 2 1】 爪甲が爪床から離れているのはどの部分か。  
 a. ㊺                            b. ㊻                            c. ㊼                            d. ㊽                            e. ㊾
- 【問 2 2】 爪甲は何層から成っているか。  
 a. 1層                            b. 2層                            c. 3層                            d. 4層                            e. 5層
- 【問 2 3】 爪半月の色は何か。  
 a. 薄いピンク色            b. 濃いピンク色            c. ベージュ色            d. 無色                            e. 乳白色
- 【問 2 4】 爪の成長スピードは一日平均どの位か。  
 a. 3mm                            b. 1mm                            c. 0.1mm                            d. 0.03mm                            e. 0.01mm
- 【問 2 5】 皮膚の付属器官でないものはどれか。  
 a. 汗腺                            b. 皮脂腺                            c. 毛                            d. 爪                            e. 骨

爪の成分のついて正しい答えを選びなさい。

【問 2 6～2 8】

ネイルプレートの主成分は  という繊維状のたんぱく質です。(問 2 6)は  が集まってできていますが、皮膚の角質は軟(問 2 6)、毛髪や爪は硬(問 2 6)であり、 を含んだ(問 2 7)の量により異なります。

- a. ケラチン            b. アミノ酸            c. 硫黄            d. エラスチン            e. コラーゲン

爪の働きについて下記 a～e の中から正しい答えを選びなさい。

【問 2 9～3 1】

指先の先端まで **問 2 9** はとどいていない。

そのために爪が無ければ、**問 3 0** の腹に加えた力をハネ返すことが困難になる。

爪が指先の力を受けることを **問 3 1** という。

- a. 指                      b. 爪圧                      c. 血管                      d. 神経                      e. 骨

【問 3 2～3 5】

爪は、**問 3 2** の **問 3 3** 器官であり、指先を **問 3 4** し、その **問 3 5** を高めている。

- a. 機能                      b. 保護                      c. 皮膚                      d. 末梢                      e. 付属

爪と表皮組織について正しい答えを選びなさい。

【問 3 6～3 8】

ネイルプレートは **問 3 6** の角質層が特殊に分化し、極めて薄い角質片が雲母状に積み重なった構造で三層からなる。このうち背爪、**問 3 7** は極めて薄いケラチンが縦方向に連なり、

**問 3 8** は最も厚いケラチンが横方向に連なっている。つまりこの三層の構造により、爪は硬いだけでなく柔軟性も備えている。

- a. 中爪                      b. 表皮                      c. 真皮                      d. トッププレート                      e. 腹爪

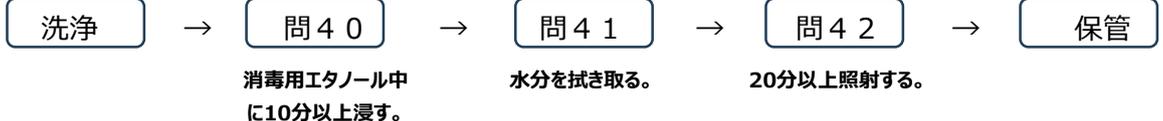
衛生と消毒について正しい答えを選びなさい。

【問 3 9】 手指消毒で、消毒用エタノールなどの消毒剤を十分にコットンまたはガーゼに含ませ、手指の全表面と指間、爪先にいたるまで汚れを除去しながら消毒剤を浸透させる方法を何というか。

- a. 擦式消毒                      b. 擦式清拭消毒                      c. 清拭消毒                      d. 浸漬消毒                      e. 紫外線消毒

【問 4 0～4 2】

キューティクルニッパーなど金属器具で、血液付着またはその疑いがある場合の消毒の手順は次の通りである。



- a. 水洗                      b. 清拭消毒                      c. 紫外線消毒                      d. 浸漬消毒                      e. 乾燥

【問 4 3】 タオル類などを消毒するために用いる、家庭用漂白剤にも含まれている消毒剤はどれか。

- a. 逆性石けん                      b. 両性界面活性剤                      c. エタノール  
d. 次亜塩素酸ナトリウム                      e. グルコン酸クロルヘキシジン

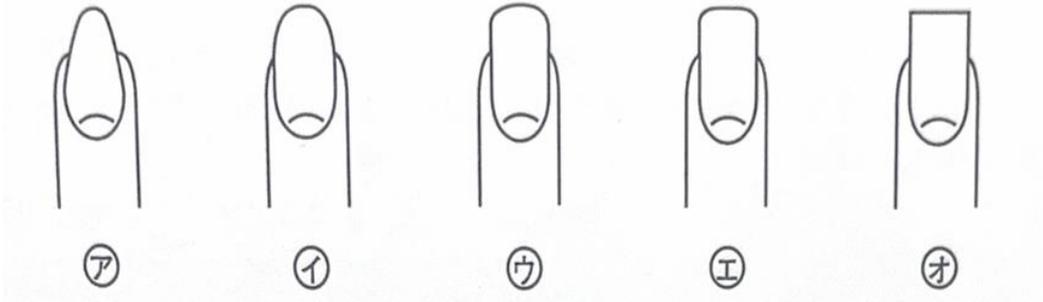
爪の色調変化について正しい答えを選びなさい。

- 【問 4 4】 薬剤の影響や爪下出血が原因で起きる爪の色調の変化はどれか。  
a. 黒褐色            b. 緑色            c. 黄白色            d. 青白色            e. 白斑
- 【問 4 5】 爪甲剥離や爪白癬が原因で起きる爪の色調の変化はどれか。  
a. 白斑            b. 緑色            c. 黄白色            d. 青白色            e. 黒褐色
- 【問 4 6】 貧血症や血行不良が原因で起きる爪の色調の変化はどれか。  
a. 白斑            b. 緑色            c. 黄白色            d. 青白色            e. 黒褐色
- 【問 4 7】 緑膿菌感染が原因で起きる爪の色調の変化はどれか。  
a. 黒褐色            b. 青紫色            c. 白濁            d. 赤色            e. 緑色

爪と皮膚の病気とトラブルについて正しい答えを選びなさい。

- 【問 4 8】 肝硬変、慢性腎不全、糖尿病などによって起きる色調異常は何か。  
a. 赤色            b. 白濁            c. 黒褐色
- 【問 4 9】 爪が緑色に色調変化している場合は主にどのようなトラブルが考えられるか。  
a. カビ            b. コイロニキア            c. 緑膿菌感染
- 【問 5 0】 外部刺激が引き金となっておこる皮膚の炎症等で、刺激性とアレルギー性があるのはどれか。  
a. 湿疹            b. 接触性皮膚炎            c. 乾癬
- 【問 5 1】 次のうち寄生虫により生じる皮膚の疾患はどれか。  
a. 疥癬            b. 手白癬            c. 爪白癬
- 【問 5 2】 爪の表面に凹凸がある場合に塗布し、表面をスムーズにするのは何か。  
a. ネイルストレンスナー            b. ベースコート            c. リッジファイラー
- 【問 5 3】 健康な皮膚のpHバランスは何か。  
a. 弱酸性            b. 中性            c. 弱アルカリ性
- 【問 5 4】 使用したタオルやペーパーはどのようにするか。  
a. 汚れた時だけ取り替える            b. 客一人ごとに取り替える            c. 一日ごとに取り替える
- 【問 5 5】 爪を保護し、カラーポリッシュの接着を高め、剥がれにくく、発色を向上させるものは何か。  
a. トップコート            b. ベースコート            c. ソルベント
- 【問 5 6】 外部刺激が引き金となっておこる皮膚の炎症等で、刺激性とアレルギー性があるのはどれか。  
a. 湿疹            b. 接触性皮膚炎            c. 乾癬            d. パロニキア            e. たむし
- 【問 5 7】 爪甲剥離や爪白癬が原因で起きる爪の色調の変化はどれか。  
a. 黄白色            b. 緑色            c. 白斑            d. 青白色            e. 黒褐色
- 【問 5 8】 貧血症が原因で起きる爪の色調の変化はどれか。  
a. 青白色            b. 黄白色            c. 緑色            d. 白斑            e. 黒褐色

フリーエッジの形(㉗~㉛)の名称とその特徴について正しい答えを選びなさい。



【問 5 9】 ㉗の名称は何か。

- a. スクエア      b. ポイント      c. スクエアオフ      d. ラウンド      e. オーバル

【問 6 0】 ㉘の名称は何か。

- a. オーバル      b. ラウンド      c. スクエア      d. スクエアオフ      e. ポイント

【問 6 1】 ㉙の名称は何か。

- a. オーバル      b. スクエア      c. ラウンド      d. ポイント      e. スクエアオフ

【問 6 2】 ㉚の名称は何か。

- a. スクエア      b. ラウンド      c. ポイント      d. オーバル      e. スクエアオフ

【問 6 3】 ㉛の名称は何か。

- a. スクエア      b. オーバル      c. ラウンド      d. ポイント      e. スクエアオフ

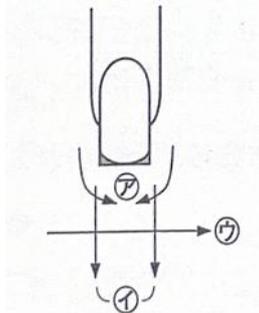
【問 6 4 ~ 6 6】

□の中に入る正しい言葉を a~e の中からそれぞれ選びなさい。

フリーエッジの形が先端、側面ともに **問 6 4** な形は㉗で、㉘は㉗の形の **問 6 5** に丸みをつけた形である。㉙は先端に円周の一部のような **問 6 6** を描き、角がない形である。

- a. ストレート      b. 角      c. カーブ      d. シャープ      e. センター

【問 6 7】 ラウンドにファイリングする際の基本的な手順はどれか。



- a. ㉚→㉘→㉙      b. ㉘→㉙→㉚      c. ㉘→㉚→㉙      d. ㉚→㉙→㉘      e. ㉙→㉘→㉚

【問 6 8】 ナチュラルネイルのファイリングに適した物はどれか。

- a. 3ウェイバッファ      b. スポンジファイル      c. エメリーボード      d. ウォッシュブルファイル      e. ブロックファイル

ネイルケアの手順について正しい答えを選びなさい。

手指消毒

→ 問 6 9

→ カウンセリング

→ 問 7 0

→ クリーンナップ

→ カラーリング

【問 6 9】 問 6 9 に入るのは何か。

- a. ファイリング      b. ポリッシュオフ      c. サンディング      d. 洗浄      e. ネイルアート

【問 7 0】 問 7 0 に入るのは何か。

- a. ファイリング      b. ポリッシュオフ      c. サンディング      d. 洗浄      e. ネイルアート

ジェルネイルについて正しい答えを選びなさい。

【問 7 1～7 2】

ジェルネイルとは流動性のある合成樹脂(粘液状)を爪に塗布し 問 7 1 (UV)や可視光線(VIS)を照射して硬化する 問 7 2 反応を、ネイル材料として爪に利用したものです。

- a. 紫外線      b. 赤外線      c. 電磁放射線      d. 光重合      e. 非化学重合

【問 7 3～7 4】

ジェルは光を照射する事により硬化します。ジェルの主要な内容成分はモノマー・ 問 7 3 ・ 光重合開始剤が一体となっており、その中の光重合開始剤が光を 問 7 4 し硬化します。

- a. 反射      b. 吸収      c. 結合      d. オリゴマー      e. ポリマー

【問 7 5～7 6】

ハードジェルは分子の結合面が 問 7 5 、硬く強い重合体(ポリマー)を作ります。一般的には 溶剤では溶けないのでオフする時は 問 7 6 必要があります。

- a. 多く      b. 少なく      c. エタノールを塗る      d. お湯につける      e. ファイリングをする

【問 7 7～7 8】

ソークオフジェルは分子の結合面が 問 7 7 、結合力が弱まり柔軟性のある重合体(ポリマー)を作ります。カラージェルを使用したカラーリング、デザインはツヤと耐久性はカラーポリッシュより優れていて 問 7 8 で簡単に落とせることが特徴です。

- a. 多く      b. 少なく      c. ファイリング      d. 家庭用洗剤      e. 溶剤

【問 7 9】 ベースジェルを塗布することで、ナチュラルネイルとの密着度を高め、 問 7 9 を防ぐことができます。

- a. 脱色      b. 色素沈着      c. ツヤ出し      d. 重合      e. 肌荒れ

【問 8 0】 ジェルネイルを硬化させる時に、ライトとジェルネイルの間にある空気中のラジカルが酸素と結合することにより、硬化しないジェルが残ります。それを 問 8 0 と呼びます。

- a. 未酸化ジェル      b. 中間ジェル      c. 遮断ジェル      d. 重合ジェル      e. 未硬化ジェル