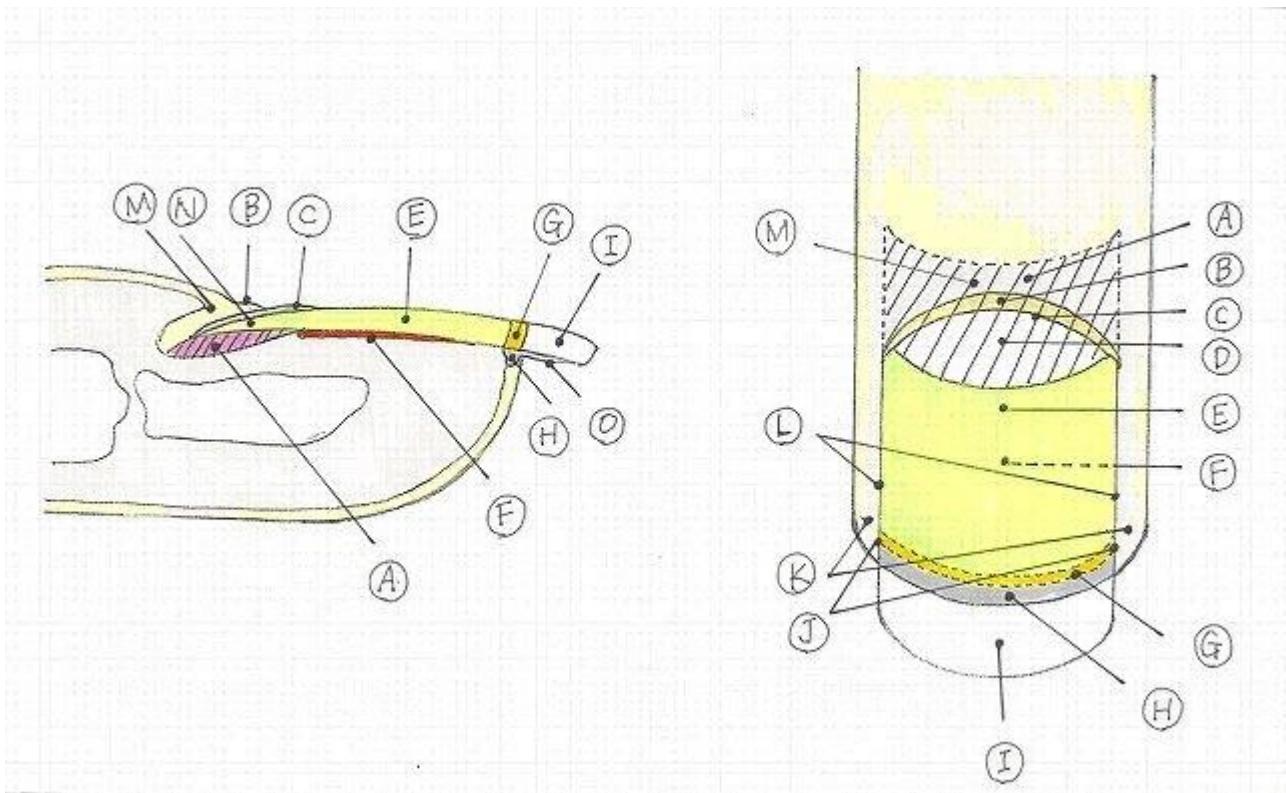


筆記試験2級トレーニング

CLASTYLE

Q

当てはまる語句を記入しましょう。



(1)	(A) の部分は何か？	答え
(2)	(B) の部分は何か？	答え
(3)	(C) の部分は何か？	答え
(4)	(D) の部分は何か？	答え
(5)	(E) の部分は何か？	答え
(6)	(F) の部分は何か？	答え
(7)	(G) の部分は何か？	答え
(8)	(H) の部分は何か？	答え
(9)	(I) の部分は何か？	答え
(10)	(J) の部分は何か？	答え
(11)	(K) の部分は何か？	答え
(12)	(L) の部分は何か？	答え
(13)	(M) の部分は何か？	答え
(14)	(N) の部分は何か？	答え
(15)	(O) の部分は何か？	答え



当てはまる語句を記入しましょう。

(A) は爪甲を（16）する部分で、血管と（17）が通っている。

健康な成人の爪の成長スピードは、1日約（18）mmである。

（16）答え

（17）答え

（18）答え

(B) は（19）を保護し、細菌や他の異物の侵入を防ぐ（20）の部分である。

（19）答え

（20）答え

(C) は（21）から発生し、爪甲の表面に付着している（22）の部分である。

（21）答え

（22）答え

(J) はイエローラインが、（23）に接する点である。

（23）答え

(K) は（24）の左右に接している皮膚の部分で、乾燥すると（25）の原因になる。

（24）答え

（25）答え

(M) は爪甲を（26）で固定している（27）の部分である。

（26）答え

（27）答え

手指消毒→（28）→（29）→（30）→キューティクルクリーン→カラーリング

（28）答え

（29）答え

（30）答え



当てはまる語句を下の語群から選びましょう。

プロとしてネイルテクニックをお客様に施す際には、(31) を挟んだ(32)での施術となり(33)な技術に加えて心のこもった(34)が要求されます。

(31) 答え

(32) 答え

(33) 答え

(34) 答え

お客様を迎える準備として必要でないもの(35)は何か?

(35) 答え

爪の厚みは加齢とともに(36)なり成長スピードは年齢とともに(37)なる。

(36) 答え

(37) 答え

健康な成人の場合、爪の水分は(38)%である。

(38) 答え

【語群】

サービス	換気	清潔感	至近距離	遠距離
厚く	薄く	濃く	スケジュール管理	華美な装い
消毒管理	的確	ネイルテーブル	速く	遅く
2~6	7~11	12~16	17~21	22~26

(39) 爪床の損傷による豆状の血種（爪下出血）の一般用語はブルーズドネイル、医学用語は？
(40) 栄養障害や内臓疾患が原因で、爪が薄く白くなり湾曲する症状を何というか？
(41) 爪の周りの皮膚が乾燥して起こる症状を何というか？
(42) 爪に白い点状のものが現れ、爪の成長とともに消失する（爪白斑）の一般用語はホワイトスポット、医学用語は？
(43) 爪がスプーン状にへこむ（匙状爪甲）の一般用語は？

(39) 答え

(40) 答え

(41) 答え

(42) 答え

(43) 答え

ルコニキア

スプーンネイル

ヘモーレッジ

卵殻爪

さくれ

Q 当てはまる語句を記入しましょう。

.....

日本においてマニキュアとは、一般的に爪に塗るネイル（44）とネイルの（45）の両方をさす。明治時代に（46）から（47）が伝えられ「磨爪術」が発達する。

(44) 答え

(45) 答え

(46) 答え

(47) 答え

チップ＆ラップは、（48）技法の1つであり、ラップ材を使用することで、（49）を高めることができる。チップ＆ラップに主に用いるラップ材は、天然繊維の（50）と化学繊維の（51）などがある。それぞれの特徴として（50）には（52）があり、（51）には（53）がある。

(48) 答え

(49) 答え

(50) 答え

(51) 答え

(52) 答え

(53) 答え



当てはまる語句を下記から選びましょう。

- (54) 微生物の中でも、主として病原微生物を殺すかまたは除去する事を何というか？
- (55) 病原微生物のみでなく、あらゆる微生物を殺すか、または、除去して、微生物が存在しない状態にする事を何というか？
- (56) エタノール水溶液を消毒を目的として使用する際に適した濃度はどれか？
- (57) 化学的な消毒方法に用いられないのはどれか？
- (58) 消毒剤を使用して器具を浸漬消毒する際に必要な時間はどれか？
- (59) タオル類などを消毒するために用いる、家庭用漂白剤にも含まれている消毒剤はどれか？

(54) 答え

(55) 答え

(56) 答え

(57) 答え

(58) 答え

(59) 答え

36.9～41.4%	46.9～51.4%	76.9～81.4%	90%	100%
紫外線	蒸気	1分間以上	2分間以上	3分間以上
逆性石けん	エタノール	塩化ベンザルコニウム	5分間以上	10分間以上
消毒	滅菌	洗浄	次亜塩素酸ナトリウム	グルコン酸クロルヘキシジン



当てはまる語句を記入しましょう。

ウェットステリライザー容器の材質として（60）や（61）は適しているが、エタノールなどの消毒剤で（62）する材質のものは適さない。

(60) 答え

(61) 答え

(62) 答え

ウェットステリライザーの中に入れる（63）などの消毒剤の量の目安としてキューティクルニッパーの（64）が浸る程度の量が望ましい。

(63) 答え

(64) 答え

キューティクルニッパーを浸漬消毒する際の手順について述べよ。

① (65) → ②消毒 → ③ (66) → ④ (67) → ⑤保管

(65) 答え

(66) 答え

(67) 答え

皮膚は、からだの (68) をおおっている大切な器官で、その総面積は、成人で約 1.6 m²、厚さは平均して (69) mm～(70) mm、重さは体重の約 (71) %を占めている。

(68) 答え

(69) 答え

(70) 答え

(71) 答え

皮膚は外側から表皮、(72)、(73)の3つの層から成り立っている。

(72) 答え

(73) 答え

Q 当てはまる語句を右から選びましょう。

(74) ベースコートの使用目的で間違っているものはどれか？	カラー・ポリッシュの接着を高める	カラー・ポリッシュに光沢を与える	ナチュラルネイルの下地剤
(75) 無彩色はどれか？	赤	青	黒
(76) 赤系、青系、緑系など、色合いの違いを表す要素は何か？	色相	彩度	明度
(77) 黄色の補色は何か？	赤	青緑	青紫
(78) 爪の色が白濁した場合の原因として考えられるものは何か？	貧血症	肝硬変	肺疾患
(79) アクティベーターとは何か？	接着剤	油分除去剤	硬化促進剤
(80) 次に挙げるグリッド数の中で一番目が細かいのはどれか？	100 グリッド	150 グリッド	200 グリッド

(74) 答え

(75) 答え

(76) 答え

(77) 答え

(78) 答え

(79) 答え

(80) 答え

Q

当てはまる語句を記入しましょう。

平安時代にホウセンカ（鳳仙花）とホオズキの葉をもみ合わせて、爪を紅く染める（81）が行われていた。

明治時代には、フランスからマニキュア術が伝えられ、（82）として発達してきた。

アメリカで自動車用の（83）塗料のラッカーが開発されると、その副産物として生まれた（84）が1932年に発売される。

1970年代、歯科材料であるレジンを使った（85）がブレイクする。

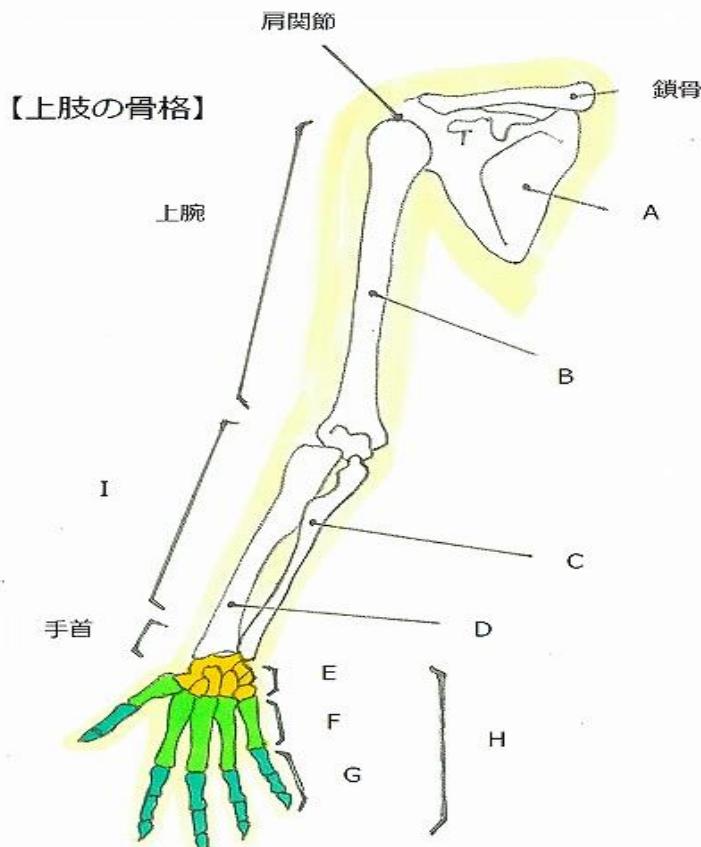
(81) 答え

(82) 答え

(83) 答え

(84) 答え

(85) 答え



(86) (A) の部分は何か？

答え

(87) (C) の部分は何か？

答え

(88) (D) の部分は何か？

答え

(89) (E) の部分は何か？

答え

(90) (F) の部分は何か？

答え

皮膚疾患や内臓疾患が原因で、爪甲はもろく小さくなり剥がれ落ちる症状を何というか？

(91) 答え

咬爪症は、(92) を咬む習慣が原因。

(92) 答え

(93) はパロニキアと言われ、後爪郭、側爪郭に発赤や腫れを生じる。(94) が原因。

(93) 答え

(94) 答え

細菌性爪郭炎はバクテリアルバロニキアと言われ、(95) が荒れた皮膚や外傷から侵入し赤く腫れ上がる。

(95) 答え

器具の消毒法には、物理的消毒法と化学的消毒法があり、物理的消毒法は(96)と(97)と(98)である。

(96) 答え

(97) 答え

(98) 答え

ラップ材として用いる化学繊維の(99)は、強度にすぐれている。レジンと硬化促進剤の(100)で仕上げる。

(99) 答え

(100) 答え

グルーの硬化補助材として用いる(101)は細かい粉末で、ナチュラルネイルの補強に適している。

(101) 答え

2級実技試験の出題であるチップ＆ラップの仕上がりの長さは、(102)から(103)mm程度である。

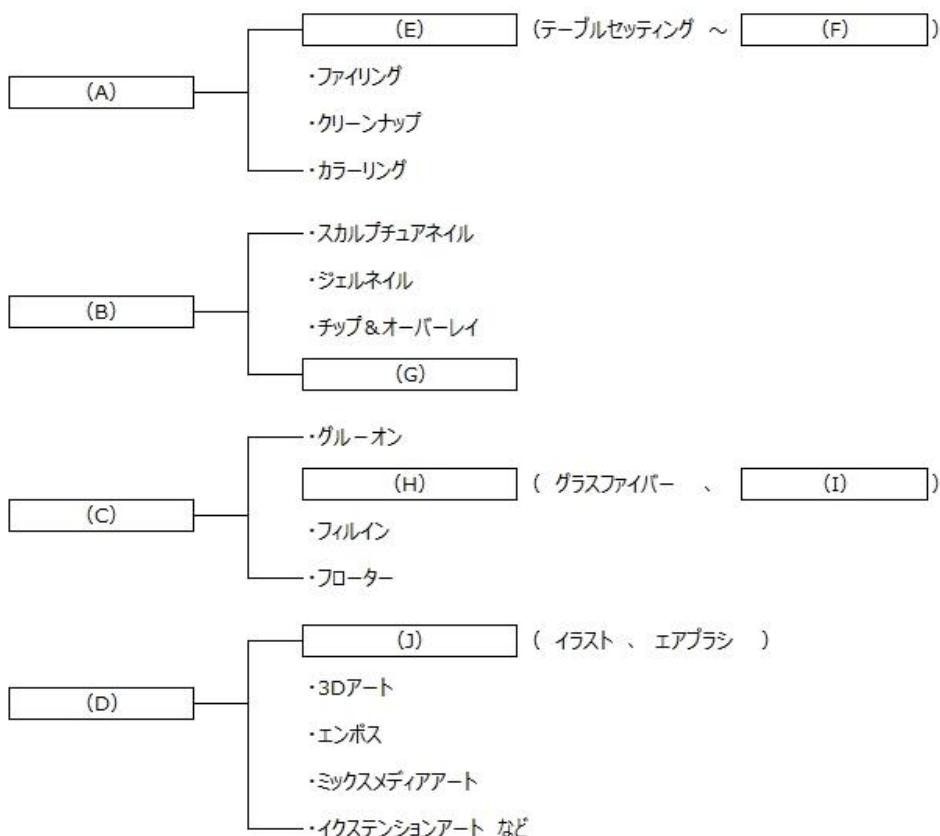
(102) 答え

(103) 答え

色を大きく2つに分類すると「無彩色」と(104)である。

(104) 答え

Q 当てはまる語句を記入しましょう。



(105)	(A)に当てはまるものは何か？	答え
(106)	(B)に当てはまるものは何か？	答え
(107)	(C)に当てはまるものは何か？	答え
(108)	(D)に当てはまるものは何か？	答え
(109)	(E)に当てはまるものは何か？	答え
(110)	(F)に当てはまるものは何か？	答え
(111)	(G)に当てはまるものは何か？	答え
(112)	(H)に当てはまるものは何か？	答え
(113)	(I)に当てはまるものは何か？	答え
(114)	(J)に当てはまるものは何か？	答え
(115)	2級の試験の科目及び程度は、どの技術のサロンテクニックのプロレベルと定められているか？	答え



当てはまる語句を記入しましょう。

爪の異常は、(116) 性と(117) 性に分けられる。(116) 的なものとして、(118) や生まれつきなどのものがあり、骨の異常に伴うものがある。(117) 的なものは、全身疾患、(119) 疾患の部分現象や、(120) などによるものがある。

(116) 答え

(117) 答え

(118) 答え

(119) 答え

(120) 答え

爪の病気や(121) 等によって、専門医の(122) が必要な場合は、(123) をお断りしなくてはなりません。

(121) 答え

(122) 答え

(123) 答え

爪の横溝は、(124)へのダメージ(栄養障害、外傷等)が原因。

(124) 答え

翼状爪膜は、爪が(125)で一部作られず爪上皮が過度に伸びた状態。

(125) 答え

(126) はルコニキアと言われ、爪に白い(127)のものが現れ、爪の成長とともに消失する。

(126) 答え

(127) 答え

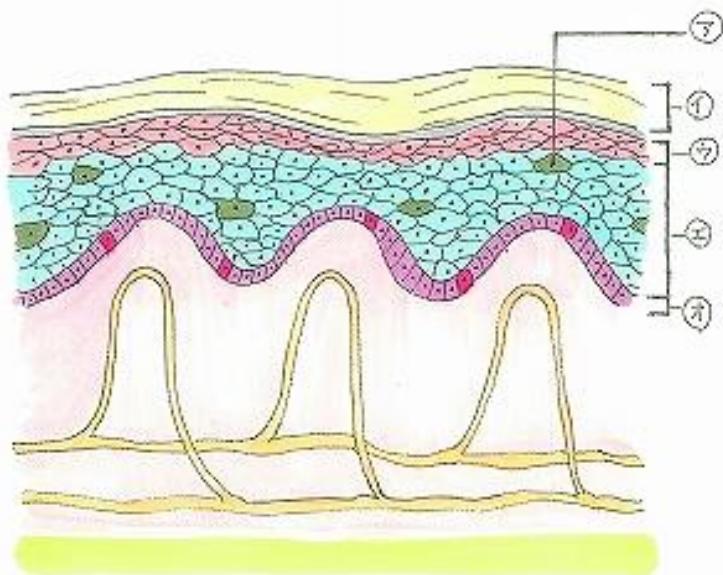
日本においてマニキュアとは、一般的に爪に塗る（128）の事と、ネイルの施術の両方をさしています。本来は、ラテン語の（129）[手]と（130）[手入れ]からきた「手の手入れ」のことで、同様にペディキュアは、ペディス（pedis=足）・キュアが変化したもので、足の手入れを指します。ネイルに色を施すという歴史は古代エジプト時代（紀元前3000年以前）から営まれてきたといわれています。古代エジプト時代には、植物の（131）の花の汁を用いて爪を染める風習がありました。中国では古くから「爪染め」が行われており、遊牧民の婦女達も（132）と爪紅を行っていたことが明らかにされています。

（129）答え

（130）答え

（131）答え

（132）答え



表皮は、表面よりイの（133）、ウの（134）、エの（135）、オの（136）から成っている。アの（137）は、表皮細胞の間に突起をのばし、細菌やアレルギー物質などの異物の侵入の情報を伝える免疫反応を行っている。

（133）答え

（134）答え

（135）答え

（136）答え

（137）答え



下記の間に答えましょう。

(138) 消毒や滅菌の前に行う最も基本的な衛生措置を何というか？	答え
(139) 微生物を殺すことを何というか？	答え
(140) 微生物を殺さないまでも、その発育や作用を止めて、目的物の腐敗を防ぐことを何というか？	答え
(141) 85マイクロワット/cm ² 以上の紫外線消毒器を使用して消毒を行う際に、必要な時間は何分間か？	答え



当てはまる語句を下記から選びましょう。

(142) 金属器具に対して使用が不適切な消毒剤は何か？	答え
(143) B型・C型肝炎に対しても消毒効果がある消毒剤は何か？	答え
(144) 化学的消毒法で用いないのは何か？	答え
(145) 消毒を目的として使用するエタノール水溶液の適した濃度はどれか？	答え

紫外線 100%	逆性石けん 76.9~81.4%	次亜塩素酸ナトリウム 46.9~51.4%	両性界面活性剤 36.9~41.4%	グルコン酸クロルヘキシジン 90%
-------------	---------------------	--------------------------	-----------------------	----------------------

チップ＆ラップの手順として（146）を行った後、

爪の状態をよくチェックし、かるく表面をサンディングし、ダストを取り除き再度消毒を行う。

（146）答え

次にネイルグルーで（147）を装着し、長さを整える。ナチュラルネイルとの段差をスムーズにファイルし、（148）を装着する。ネイルグルー＆フィラー、または（149）などで補強をし、爪の形を整えパッフィングして仕上げる。

（147）答え

（148）答え

（149）答え

（150）は、ナチュラルネイルのリペアやチップ＆ラップに使用される材料で、粘性が高く、ハイポイント等、厚みを必要とする場合に適している。

（150）答え

(151) は、ナチュラルネイルのリペアや補強に使用されるラップ材。化学繊維で強度の高い。

(151) 答え

色の鮮やかさを表す度合いを (152) という。

(152) 答え

(153) は、コントラスト（対照性）のある配色でハードでメリハリのある調和となる配色。

(153) 答え

A

筆記試験 2 級トレーニング解答

(1)	ネイルマトリクス	(31)	ネイルテーブル	(61)	ステンレス製
(2)	エポニキウム	(32)	至近距離	(62)	変質
(3)	ルースキューティクル	(33)	的確	(63)	消毒用エタノール
(4)	ルヌーラ	(34)	サービス	(64)	刃先
(5)	ネイルプレート	(35)	華美な装い	(65)	洗浄
(6)	ネイルベッド	(36)	厚く	(66)	水洗
(7)	イエローライン	(37)	遅く	(67)	乾燥
(8)	ハイポニキウム	(38)	12~16	(68)	外表面
(9)	フリーエッジ	(39)	ヘモーレッジ	(69)	2
(10)	ストレスポイント	(40)	卵殻爪	(70)	2.2
(11)	サイドウォール	(41)	ささくれ	(71)	16
(12)	サイドライン	(42)	ルコニキア	(72)	真皮
(13)	ネイルフォルド	(43)	スプーンネイル	(73)	皮下組織
(14)	ネイルルート	(44)	エナメル	(74)	カラー・ポリッシュに光沢を与える
(15)	ルースハイポニキウム	(45)	施術	(75)	黒
(16)	形成	(46)	フランス	(76)	色相
(17)	神経	(47)	マニキュア術	(77)	青紫
(18)	0.1	(48)	イクステンション	(78)	肝硬変
(19)	ネイルフォルド	(49)	強度	(79)	硬化促進剤
(20)	皮膚	(50)	シルク	(80)	200 グリッド
(21)	爪上皮	(51)	グラスファイバー	(81)	爪紅
(22)	角質	(52)	透明感	(82)	磨爪術
(23)	サイドライン	(53)	強度	(83)	速乾性
(24)	ネイルプレート	(54)	消毒	(84)	ネイルラッカー
(25)	ハングネイル	(55)	滅菌	(85)	ネイルイクステンション
(26)	根元	(56)	76.9~81.4%	(86)	肩甲骨
(27)	皮膚	(57)	紫外線	(87)	尺骨
(28)	ポリッシュオフ	(58)	10 分間以上	(88)	橈骨
(29)	カウンセリング	(59)	次亜塩素酸ナトリウム	(89)	手根骨
(30)	ファーリング	(60)	ガラス製	(90)	中手骨



筆記試験 2 級トレーニング解答

(91)	爪甲萎縮症	(121)	皮膚疾患	(151)	グラスファイバー
(92)	爪	(122)	診断	(152)	彩度
(93)	爪郭炎	(123)	施術	(153)	反対色相
(94)	カンジダ菌	(124)	後爪郭		
(95)	黄色ブドウ球菌	(125)	爪母		
(96)	煮沸消毒	(126)	爪白斑		
(97)	蒸気消毒	(127)	点状		
(98)	紫外線消毒	(128)	ネイルエナメル		
(99)	グラスファイバー	(129)	マヌス		
(100)	アクティベーター	(130)	キュア		
(101)	フライ	(131)	ヘンナ		
(102)	イエローライン	(132)	紅粧		
(103)	5	(133)	角質層		
(104)	有彩色	(134)	顆粒層		
(105)	ネイルケア	(135)	有棘層		
(106)	イクステンション	(136)	基底層		
(107)	リペア	(137)	ラングルハンス細胞		
(108)	アート	(138)	洗浄		
(109)	プレマニキュア	(139)	殺菌		
(110)	カウンセリング	(140)	防腐		
(111)	チップ＆ラップ	(141)	20 分間以上		
(112)	ラップ	(142)	次亜塩素酸ナトリウム		
(113)	シルク	(143)	次亜塩素酸ナトリウム		
(114)	フラットアート	(144)	紫外線		
(115)	ネイルケア	(145)	76.9～81.4%		
(116)	先天	(146)	手指消毒		
(117)	後天	(147)	チップ		
(118)	遺伝	(148)	ラップ材		
(119)	皮膚	(149)	レジン		
(120)	けが	(150)	レジン		