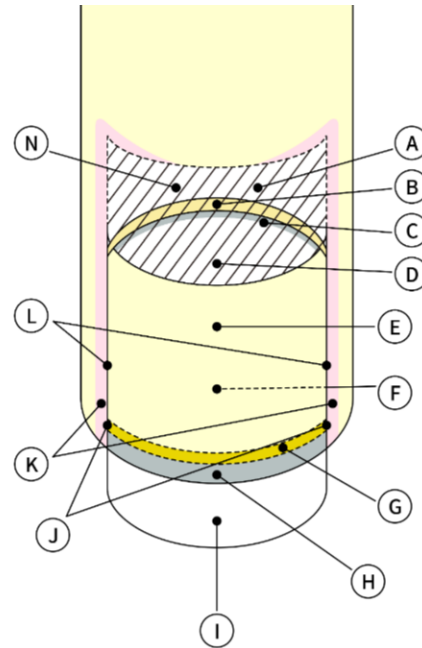
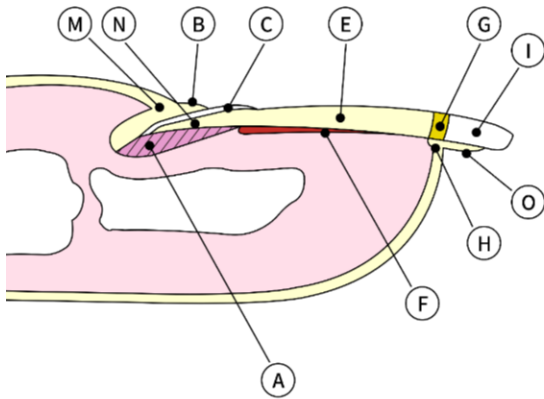


筆記試験2級トレーニング

CLASTYLE



当てはまる語句を記入しましょう。



(1)	(A) の部分は何か？	答え
(2)	(B) の部分は何か？	答え
(3)	(C) の部分は何か？	答え
(4)	(D) の部分は何か？	答え
(5)	(E) の部分は何か？	答え
(6)	(F) の部分は何か？	答え
(7)	(G) の部分は何か？	答え
(8)	(H) の部分は何か？	答え
(9)	(I) の部分は何か？	答え
(10)	(J) の部分は何か？	答え
(11)	(K) の部分は何か？	答え
(12)	(L) の部分は何か？	答え
(13)	(M) の部分は何か？	答え
(14)	(N) の部分は何か？	答え
(15)	(O) の部分は何か？	答え



当てはまる語句を記入しましょう。

(A) は爪甲を (16) する部分で、血管と (17) が通っている。
健康な成人の爪の成長スピードは、1 日約 (18) mm である。

(16) 答え

(17) 答え

(18) 答え

(B) は (19) を保護し、細菌やその他の異物の侵入を防ぐ (20) の部分である。

(19) 答え

(20) 答え

(C) は (21) から発生し、爪甲の表面に付着している (22) の部分である。

(21) 答え

(22) 答え

(J) はイエローラインが、(23) に接する点である。

(23) 答え

(K) は (24) の左右に接している皮膚の部分で、乾燥すると (25) の原因になる。

(24) 答え

(25) 答え

(M) は爪甲を (26) で固定している (27) の部分である。

(26) 答え

(27) 答え

手指消毒→ (28) → (29) → (30) →キューティクルクリーン→カラーリング

(28) 答え

(29) 答え

(30) 答え



当てはまる語句を下の語群から選びましょう。

プロとしてネイルテクニックをお客様に施す際には、(31)を挟んだ(32)での施術となり(33)な技術に加えて心のこもった(34)が要求されます。

(31) 答え

(32) 答え

(33) 答え

(34) 答え

お客様を迎える準備として(35)は必要ない。

(35) 答え

爪の厚みは加齢とともに(36)なり成長スピードは年齢とともに(37)なる。

(36) 答え

(37) 答え

健康な成人の場合、爪の水分は(38)%である。

(38) 答え

【 語群 】

サービス	換気	清潔感	至近距離	遠距離
厚く	薄く	濃く	スケジュール管理	華美な装い
消毒管理	的確	ネイルテーブル	速く	遅く
2～6	7～11	12～16	17～21	22～26

(39) 爪床の損傷による豆状の血種（爪下出血）の一般用語はブルーズネイル、医学用語は？

(40) 栄養障害や内臓疾患が原因で、爪が薄く白くなり湾曲する症状を何というか？

(41) 爪の周りの皮膚が乾燥して起こる症状を何というか？

(42) 爪に白い点状のものが現れ、爪の成長とともに消失する（爪白斑）の一般用語はホワイトスポット、医学用語は？

(43) 爪がスプーン状にへこむ（匙状爪甲）の一般用語は？

(39) 答え

(40) 答え

(41) 答え

(42) 答え

(43) 答え

ルコニキア

スプーンネイル

ヘモーレージ

卵殻爪

ささくれ

Q 当てはまる語句を記入しましょう。

日本においてマニキュアとは、一般的に爪に塗るネイル（44）とネイルの（45）の両方をさす。明治時代に（46）から（47）が伝えられ「磨爪術」が発達する。

(44) 答え

(45) 答え

(46) 答え

(47) 答え

チップ&ラップは、（48）技法の 1 つであり、ラップ材を使用することで、（49）を高めることができる。チップ&ラップに主に用いるラップ材は、天然繊維の（50）と化学繊維の（51）などがある。それぞれの特徴として（50）には（52）があり、（51）には（53）がある。

(48) 答え

(49) 答え

(50) 答え

(51) 答え

(52) 答え

(53) 答え

Q 当てはまる語句を下記から選びましょう。

(54) 微生物の中でも、主として病原微生物を殺すかまたは除去する事を何というか？

(55) 病原微生物のみでなく、あらゆる微生物を殺すか、または、
除去して、微生物が存在しない状態にする事を何というか？

(56) エタノール水溶液を消毒を目的として使用する際に適した濃度はどれか？

(57) 化学的な消毒方法に用いられないのはどれか？

(58) 消毒剤を使用して器具を浸漬消毒する際に必要な時間はどれか？

(59) タオル類などを消毒するために用いる、家庭用漂白剤にも含まれている消毒剤はどれか？

(54) 答え

(55) 答え

(56) 答え

(57) 答え

(58) 答え

(59) 答え

36.9～41.4%

紫外線

逆性石けん

消毒

46.9～51.4%

逆性石けん

エタノール

滅菌

76.9～81.4%

1 分間以上

塩化ベンザルコニウム

洗浄

90%

2 分間以上

5 分間以上

次亜塩素酸ナトリウム

100%

3 分間以上

10 分間以上

グルコン酸クロルヘキシジン



当てはまる語句を記入しましょう。

ウェットステライザー容器の材質として (60) や (61) は適しているが、エタノールなどの消毒剤で (62) する材質のものは適さない。

(60) 答え

(61) 答え

(62) 答え

ウェットステライザーの中に入れる (63) などの消毒剤の量の目安としてキューティクルニッパーの (64) が浸る程度の量が望ましい。

(63) 答え

(64) 答え

皮膚は、からだの (65) をおおっている大切な器官で、その総面積は、成人で約 1.6 m²、厚さは平均して (66) mm～ (67) mm、重さは体重の約 (68) %を占めている。

(65) 答え

(66) 答え

(67) 答え

(68) 答え

皮膚は外側から表皮、(69)、(70)の3つの層から成り立っている。

(69) 答え

(70) 答え

Q 当てはまる語句を右から選びましょう。

(71) ベースコートの使用目的で間違っているものはどれか？	カラーポリッシュの 接着を高める	カラーポリッシュに 光沢を与える	ナチュラルネイルの 下地剤
(72) 無彩色はどれか？	赤	青	黒
(73) 赤系、青系、緑系など、色合いの違いを表す要素は何か？	色相	彩度	明度
(74) 黄色の補色は何か？	赤	青緑	青紫
(75) 爪の色が白濁した場合の原因として考えられるものは何か？	貧血症	肝硬変	肺疾患
(76) アクティベーターとは何か？	接着剤	油分除去剤	硬化促進剤
(77) 次に挙げるグリッド数の中で一番目が細かいのはどれか？	100 グリッド	150 グリッド	200 グリッド

(71) 答え

(72) 答え

(73) 答え

(74) 答え

(75) 答え

(76) 答え

(77) 答え

Q 当てはまる語句を記入しましょう。

平安時代にホウセンカ（鳳仙花）とホオズキの葉をもみ合わせて、爪を紅く染める（78）が行われていた。
明治時代には、フランスからマニキュア術が伝えられ、（79）として発達してきた。
アメリカで自動車用の（80）塗料のラッカーが開発されると、その副産物として生まれた（81）が1932年に発売される。
1970年代、歯科材料であるレジンを使った（82）がブレイクする。

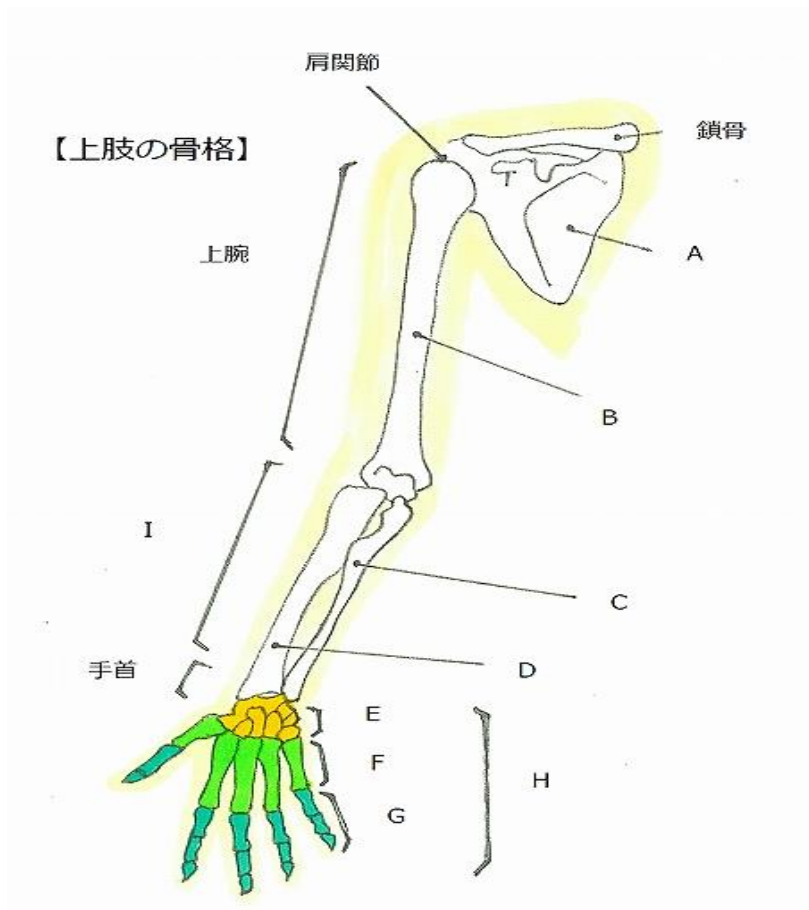
(78) 答え

(79) 答え

(80) 答え

(81) 答え

(82) 答え



(83)	(A) の部分は何か？	答え
(84)	(C) の部分は何か？	答え
(85)	(D) の部分は何か？	答え
(86)	(E) の部分は何か？	答え
(87)	(F) の部分は何か？	答え

(88) 皮膚疾患や内臓疾患が原因で、爪甲はもろく小さくなり剥がれ落ちる症状を何というか？

(88) 答え

咬爪症は、(89) を咬む習慣が原因。

(89) 答え

(90) はオニキアと言われ、爪の根元の炎症で (91) が原因。

(90) 答え

(91) 答え

細菌性爪郭炎はバクテリアルバロニキアと言われ、(92)が荒れた皮膚や外傷から侵入し赤く腫れ上がる。

(92) 答え

器具の消毒法には、物理的消毒法と化学的消毒法があり、物理的消毒法は(93)と(94)と(95)である。

(93) 答え

(94) 答え

(95) 答え

ラップ材として用いる化学繊維の(96)は、強度にすぐれている。レジンと硬化促進剤の(97)で仕上げる。

(96) 答え

(97) 答え

グルーの硬化補助材として用いる(98)は細かい粉末で、ナチュラルネイルの補強に適している。

(98) 答え

2級実技試験の出題であるチップ&ラップの仕上がり長さは、(99)から(100)mm程度である。

(99) 答え

(100) 答え

色を大きく2つに分類すると「無彩色」と(101)である。

(101) 答え



当てはまる語句を記入しましょう。

.....

爪の異常は、(102)性と(103)性に分けられる。(102)的なものとして、(104)や生まれつきなどのものがあり、骨の異常に伴うものがある。(103)的なものは、全身疾患、(105)疾患の部分現象や、(106)などによるものがある。

(102) 答え

(103) 答え

(104) 答え

(105) 答え

(106) 答え

爪の病気や（107）等によって、専門医の（108）が必要な場合は、（109）をお断りしなくてはなりません。

(107) 答え

(108) 答え

(109) 答え

爪の横溝は、（110）へのダメージ（栄養障害、外傷等）が原因。

(110) 答え

翼状爪膜は、爪が（111）で一部作られず爪上皮が過度に伸びた状態。

(111) 答え

（112）はルコニキアと言われ、爪に白い（113）のものが現れ、爪の成長とともに消失する。

(112) 答え

(113) 答え

日本においてマニキュアとは、一般的に爪に塗る（114）の事と、ネイルの施術の両方をさしています。本来は、ラテン語の（115）[手]と（116）[手入れ]からきた「手の手入れ」のことで、同様にペディキュアは、ペディス（pedis＝足）・キュアが変化したもので、足の手入れを指します。ネイルに色を施すという歴史は古代エジプト時代（紀元前 3000 年以前）から営まれてきたといわれています。古代エジプト時代には、植物の（117）の花の汁を用いて爪を染める風習がありました。中国では古くから「爪染め」が行われており、遊牧民の婦女達も（118）と爪紅を行っていたことが明らかにされています。

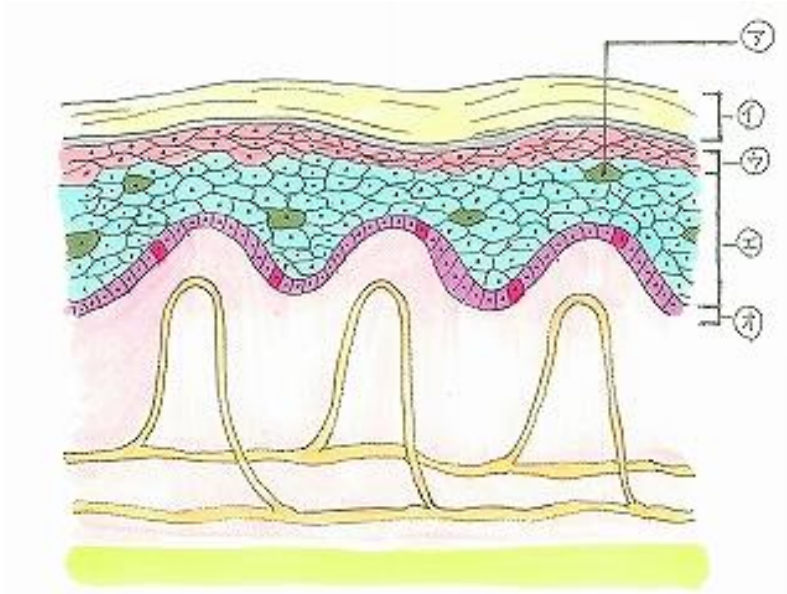
(114) 答え

(115) 答え

(116) 答え

(117) 答え

(118) 答え



表皮は、表面よりイの（119）、ウの（120）、エの（121）、オの（122）から成っている。アの（123）は、表皮細胞の間に突起をのびし、細菌やアレルギー物質などの異物の侵入の情報を伝える免疫反応を行っている。

（119） 答え

（120） 答え

（121） 答え

（122） 答え

（123） 答え

Q 下記の問に答えましょう。

（124）	消毒や滅菌の前に行う最も基本的な衛生措置を何というか？	答え
（125）	微生物を殺すことを何というか？	答え
（126）	微生物を殺さないまでも、その発育や作用を止めて、目的物の腐敗を防ぐことを何 というか？	答え
（127）	85マイクロワット/cm ² 以上の紫外線消毒器を使用して消毒を行う際に、必要な時 間は何分間か？	答え

Q 当てはまる語句を下記から選びましょう。

（128）	金属器具に対して使用が不適切な消毒剤は何か？	答え
-------	------------------------	----

(129)	B 型・C 型肝炎に対しても消毒効果がある消毒剤は何か？	答え
(130)	化学的消毒法で用いないのは何か？	答え
(131)	消毒を目的として使用するエタノール水溶液の適した濃度はどれか？	答え

紫外線	逆性石けん	次亜塩素酸ナトリウム	両性界面活性剤	グルコン酸クロルヘキシジン
100%	76.9～81.4%	46.9～51.4%	36.9～41.4%	90%

チップ＆ラップの手順として（132）を行った後、
爪の状態をよくチェックし、かるく表面をサンディングし、ダストを取り除き再度消毒を行う。

（132） 答え

次にネイルグルーで（133）を装着し、長さを整える。ナチュラルネイルとの段差をスムーズにファイルし、（134）を装着する。ネイルグルー＆フィラー、または（135）などで補強をし、爪の形を整えバッフィングして仕上げる。

（133） 答え

（134） 答え

（135） 答え

（136）は、ナチュラルネイルのリペアやチップ＆ラップに使用される材料で、
粘性が高く、ハイポイント等、厚みを必要とする場合に適している。

（136） 答え

（137）は、ナチュラルネイルのリペアや補強に使用されるラップ材。化学繊維で強度が高い。

（137） 答え

色の鮮やかさを表す度合いを（138）という。

（138） 答え

（139）は、コントラスト（対照性）のある配色でハードでメリハリのある調和となる配色。

（139） 答え



筆記試験 2 級トレーニング解答

(1)	ネイルマトリクス	(31)	ネイルテーブル	(61)	ステンレス製
(2)	エポニキウム	(32)	至近距離	(62)	変質
(3)	ルースキューティクル	(33)	的確	(63)	消毒用エタノール
(4)	ルヌーラ	(34)	サービス	(64)	刃先
(5)	ネイルプレート	(35)	華美な装い	(65)	外表面
(6)	ネイルベッド	(36)	厚く	(66)	2
(7)	イエローライン	(37)	遅く	(67)	2.2
(8)	ハイポニキウム	(38)	12～16	(68)	16
(9)	フリーエッジ	(39)	ヘモレッジ	(69)	真皮
(10)	ストレスポイント	(40)	卵殻爪	(70)	皮下組織
(11)	サイドウォール	(41)	ささくれ	(71)	カラーポリッシュに光沢を与える
(12)	サイドライン	(42)	ルコニキア	(72)	黒
(13)	ネイルフォールド	(43)	スプーンネイル	(73)	色相
(14)	ネイルルート	(44)	エナメル	(74)	青紫
(15)	ルースハイポニキウム	(45)	技術	(75)	肝硬変
(16)	形成	(46)	フランス	(76)	硬化促進剤
(17)	神経	(47)	マニキュア術	(77)	200 グリッド
(18)	0.1	(48)	イクステンション	(78)	爪紅
(19)	ネイルフォールド	(49)	強度	(79)	磨爪術
(20)	皮膚	(50)	シルク	(80)	速乾性
(21)	爪上皮	(51)	グラスファイバー	(81)	ネイルラッカー
(22)	角質	(52)	透明感	(82)	ネイルイクステンション
(23)	サイドライン	(53)	強度	(83)	肩甲骨
(24)	ネイルプレート	(54)	消毒	(84)	尺骨
(25)	ハングネイル	(55)	滅菌	(85)	橈骨
(26)	根元	(56)	76.9～81.4%	(86)	手根骨
(27)	皮膚	(57)	紫外線	(87)	中手骨
(28)	ポリッシュオフ	(58)	10 分間以上	(88)	爪甲萎縮症
(29)	カウンセリング	(59)	次亜塩素酸ナトリウム	(89)	爪
(30)	ファイリング	(60)	ガラス製	(90)	爪炎



筆記試験 2 級トレーニング解答

(91)	カンジダ菌	(124)	洗浄		
(92)	黄色ブドウ球菌	(125)	殺菌		
(93)	煮沸消毒	(126)	防腐		
(94)	蒸気消毒	(127)	20 分間以上		
(95)	紫外線消毒	(128)	次亜塩素酸ナトリウム		
(96)	グラスファイバー	(129)	次亜塩素酸ナトリウム		
(97)	アクティバーター	(130)	紫外線		
(98)	フィラー	(131)	76.9～81.4%		
(99)	イエローライン	(132)	手指消毒		
(100)	5	(133)	チップ		
(101)	有彩色	(134)	ラップ材		
(102)	先天	(135)	レジン		
(103)	後天	(136)	レジン		
(104)	遺伝	(137)	グラスファイバー		
(105)	皮膚	(138)	彩度		
(106)	けが	(139)	反対色		
(107)	皮膚疾患				
(108)	診断				
(109)	施術				
(110)	後爪郭				
(111)	爪母				
(112)	爪白斑				
(113)	点状				
(114)	ネイルエナメル				
(115)	マヌス				
(116)	キュア				
(117)	ヘンナ				
(118)	紅粧				
(119)	角質層				
(120)	顆粒層				
(121)	有棘層				
(122)	基底層				
(123)	ランゲルハンス細胞				