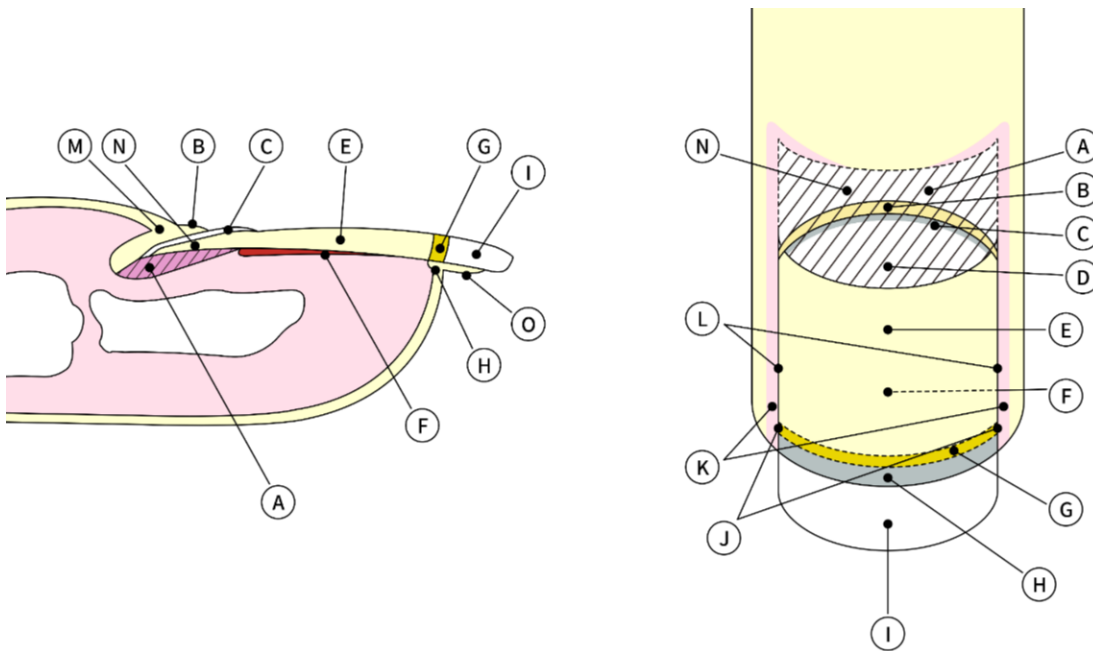


筆記試験1級トレーニング

CLASTYLE



当てはまる語句を記入しましょう。



(A) は (1) を形成する部分で、(2) と神経が通っている

(1) 答え

(2) 答え

(B) は (3) を保護し、細菌やその他の異物の侵入を防ぐ (4) の部分である。

(3) 答え

(4) 答え

(C) は (5) から発生し、爪の表面に付着している (6) の部分である。

(5) 答え

(6) 答え

(D) は爪甲の根元に見える (7) で乳白色の部分である。(8) に覆われていない爪母で、新生した爪甲であるため (9) 含有量が多く白く見える。

(7) 答え

(8) 答え

(9) 答え

(E) は通常「爪」といわれる部分で、厚みは約 (10) ～0.8mm位。爪は皮膚の (11) であり、硬い (12) から成り大切な指先を保護している。

(10) 答え

(11) 答え

(12) 答え

(F) は (13) が乗っている台にあたる部分。(13) は、(14) に密着して乗っているだけで、完全には固定されていない。

(13) 答え

(14) 答え

(G) は爪甲が (15) から離れないようにしている (16) の部分である。

(15) 答え

(16) 答え

(H) は (17) の下に細菌その他の異物が侵入するのを防いでいる (18) の部分である。

(17) 答え

(18) 答え

(I) は爪甲が伸びて (19) から離れた部分。水分含有量が (20) するため (21) に見える。

(19) 答え

(20) 答え

(21) 答え

(J) は (22) で、イエローラインがサイドラインに接する点である。

(22) 答え

(K) は爪甲の (23) に接している皮膚のヒダに覆われている部分であり、乾燥すると (24) の原因となる。

(23) 答え

(24) 答え

(L) は爪甲の左右の側面の際の部分で (25) という。

(25) 答え

(M) は爪甲を (26) で固定している皮膚の部分で、(27) という。

(26) 答え

(27) 答え

(N) は (28) が作られた根元部分で、(29) で覆われている下部にあたる。

(28) 答え

(29) 答え

(O) は (30) から発生し、(I) の裏側に付着した (31) の部分である。

(30) 答え

(31) 答え

爪は表皮の (32) が (33) に変化したものである。爪の成長スピードは、季節的な変化では (34) が最も速く伸びる。

(32) 答え

(33) 答え

(34) 答え



当てはまる語句を下記から選びましょう。

プロとしてネイルテクニックをお客様に施す際には、(35) を挟んだ (36) での施術となり (37) な技術に加えて心のこもった (38) が要求されます。

(35) 答え

(36) 答え

(37) 答え

(38) 答え

至近距離

遠距離

的確

サービス

ネイルテーブル

ネイリストとして（39）のある身だしなみ、服装で働く姿は、お客様に（40）や安心感を与える。

（39） 答え

（40） 答え

信頼感

満腹感

清潔感

不信感

不安感

【 ネイルケアの工程 】



（41） ネイルケアの工程（A）で使用するの何か？

（41） 答え

ソルベント

キューティクルクリーム

ポリッシュリムーバー

リッジフィラー

ネイルグルー

（42） ネイルケアの工程（B）で使用するの何か？

（43） ネイルケアの工程（C）で使用するの何か？

（42） 答え

（43） 答え

メタルプッシャー

ウォッシュブルファイル

カウンセリングシート

エメリーボード

キューティクルニッパー



当てはまる語句を記入しましょう。

（44） 時代→化粧の一つの部位として爪に彩色をしていた。植物の（45）の花の汁を用いて爪を染める風習があり、発掘されたミイラの爪に朱の色が施されていた。

（46） 時代→「マヌス・キュア」という言葉が生まれ流行する。マヌスは（47）を意味し、キュアは（48）を意味している。

（44） 答え

（45） 答え

（46） 答え

（47） 答え

（48） 答え

20 世紀→（49）で（50）用の速乾性塗料のラッカーが開発され、その副産物としてネイルラッカーが発売される。1970 年代に（51）であるレジンを使ったネイルイクステンションがブレイクする。

（49） 答え

（50） 答え

（51） 答え

近代日本→明治時代に、（52）からマニキュア術が伝えられ（53）が発達する。

（52） 答え

（53） 答え

ウェットステライザー 容器の材質として（54）や（55）は適しているが、エタノールなどの消毒剤で（56）する材質のものは適さない。

（54） 答え

（55） 答え

（56） 答え



下記の問に答えましょう。

（57） 消毒や滅菌の前に行う最も基本的な衛生措置を何というか。

（58） 微生物の中でも、主として病原微生物を殺すかまたは除去する事を何というか？

（59） 病原微生物のみでなく、あらゆる微生物を殺すか、
または、除去して、微生物が存在しない状態にする事を何というか？

（60） 85 マイクロワット/c m以上の紫外線消毒器を使用して消毒を行う際に、必要な時間は何分以上か？

（61） B 型・C 型肝炎に対しても消毒効果がある消毒剤は何か？

（57） 答え

（58） 答え

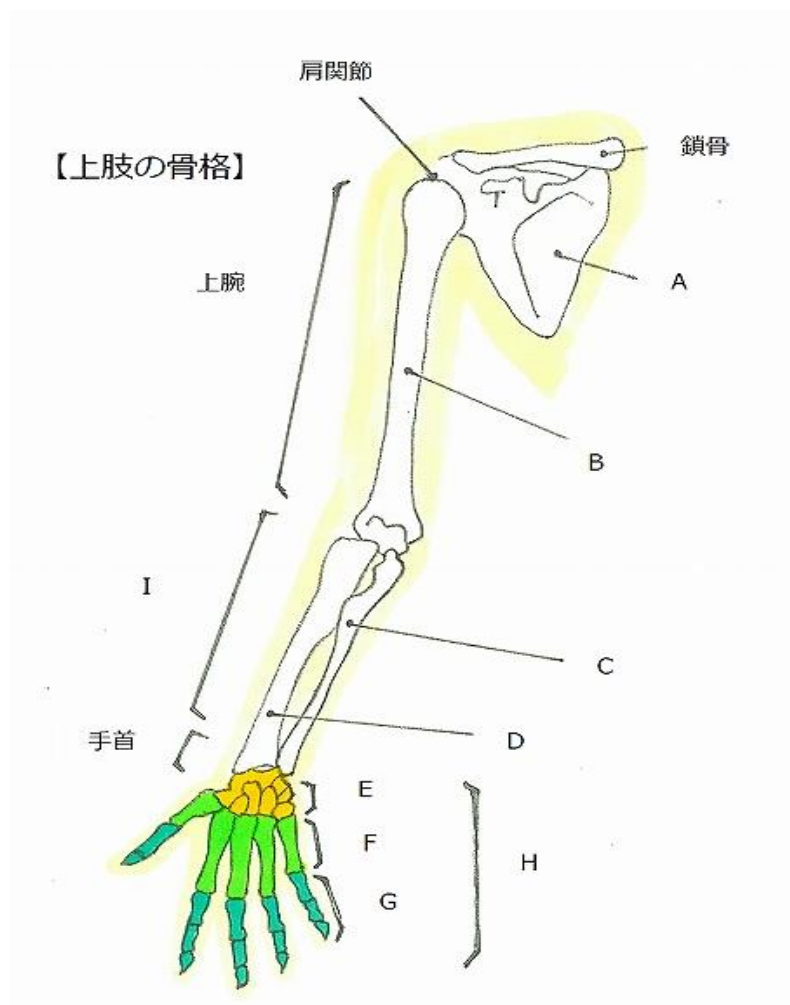
（59） 答え

（60） 答え

（61） 答え



当てはまる語句を記入しましょう。



(62)	(B) の名称は何か？	答え
(63)	(I) の名称は何か？	答え
(64)	(C) の名称は何か？	答え
(65)	(E) の名称は何か？	答え
(66)	(F) の名称は何か？	答え

皮膚は、体の（67）をおおっている大切な器官で、その総表面は、成人で約 1.6 m²、厚さは平均して（68）mm～（69）mm、重さは体重の約（70）%を占めている。

（67） 答え

（68） 答え

（69） 答え

（70） 答え

Q 当てはまる語句を下記から選びましょう。

皮膚は外側から表皮・(71)・(72)の3つの層から成り立っている。

(71) 答え

(72) 答え

弾性繊維

膠原繊維

真皮

表皮突起

皮下組織

Q 当てはまる語句を記入しましょう。

(73) リンパ系の異常や内蔵疾患、新陳代謝の低下などで起こる爪の色調異常はどれか？

(74) メラニン色素の増加や悪性腫瘍などで起こる爪の色調異常はどれか？

(73) 答え

(74) 答え

爪の縦筋は、ロンギトウディナルストリーションともいい、爪甲の表面に縦に(75)に現れる線で、老化と(76)が原因。

(75) 答え

(76) 答え

爪の横溝は(77)ともいい、(78)へのダメージ(栄養障害、外傷など)が原因である。

(77) 答え

(78) 答え

翼状爪膜は(79)ともいい、爪母で爪が一部作られず、爪上皮が過度に伸びた状態をいう。

(79) 答え

爪炎は(80)ともいい、爪の根元の炎症で(81)が主な原因である。

(80) 答え

(81) 答え

(82) はエッグシェルネイルともいい、栄養障害、内蔵疾患が原因で、爪が(83)白くなり湾曲する。

(82) 答え

(83) 答え

Q 下記の問に答えましょう。

(84)	イクステンションが浮いてきたり、爪が伸びたために出来た段差を修復することを何と いうか？	答え
(85)	ネイルプレートの凹凸を埋めて平滑にし、表面を滑らかにするために使用するの は何か？ リッジフィラー or トップコート or カラーポリッシュ から選びなさい。	答え
(86)	爪と爪周囲の皮膚の乾燥を防ぎ、油分を補い柔軟にするのは何か？	答え
(87)	アクリルスカンプチュアは何重合か？	答え
(88)	スカンプチュアネイルを長くすればするほど負担のかかる部分はどこか？	答え
(89)	1 級実技試験のイクステンションの C カーブは何％程度であるか？ 10％～20％ or 20％～30％ or 30％～40％ から選びなさい。	答え
(90)	アクリルパウダーは別名を何とというか？	答え
(91)	チップ＆ラップの技法は何か？	答え
(92)	皮膚に油分と水分を与え、皮膚表面に保護膜を作り、水分の蒸発を防ぐ効果の ことを何とというか？	答え
(93)	シアノアクリレートが主成分で少量の安定剤が配合されており接着剤としてリペア やネイルチップの装着に使用されるものは何か？	答え
(94)	グルーやレジンの硬化促進剤として、硬化重合するスピードを早め強度を上げるも のはどれか？	答え
(95)	色の明るさの度合いを何とというか？	答え
(96)	色相環の正反対にあって、コントラストが最高でインパクトがあり、躍動的な調和に なることを何とというか？	答え
(97)	コントラスト（対照性）のある配色でハードでメリハリのある調和を何とというか？	答え
(98)	肌の分類で、色黒で黄色みがかった、温かみがありシック、深みのあるイメージ を何とというか？	答え
(99)	肌の分類で、色黒で赤みがかった、強くシャープでメリハリのあるイメージを何と いうか？	答え

Q 当てはまる語句を記入しましょう。

消毒とは微生物の中でも主として（100）を殺すかまたは（101）することをいう。皮膚や粘膜に接する器具や環境・手指・皮膚などに対して行われる衛生措置である。

（100） 答え

（101） 答え

消毒剤を十分にコットンまたはガーゼに含ませ、手指の全体表面と指間、爪先にいたるまで汚れを除去しながら消毒剤を浸透させる手指消毒を（102）という。

（102） 答え

ウェットステライザーとは施術中、皮膚に接する用具を入れる消毒用の容器のことであるが、使用の際、ニッパーの（103）が浸る程度の量の消毒剤（（104）など）を入れる。

（103） 答え

（104） 答え

消毒法には 2 種類あるが、紫外線や熱などの物理的媒体による（105）消毒法と消毒剤を使用した（106）消毒法とに分けられる。

（105） 答え

（106） 答え

お客様とネイリストの（107）を守るための環境と（108）を整え、サロンの中を（109）にして、（110）で、快適なネイルサービスを心がけなければならない。

（107） 答え

（108） 答え

（109） 答え

（110） 答え

お客様がもっとも適切なネイルサービスを選ぶことができるように爪や皮膚の状態、ライフスタイルや健康状態などについて伺い（111）を行います。記入していただいた（112）（問診表）は、重要な個人情報であり大切に保管しなければならない。

（111） 答え

（112） 答え

お客様の信頼を得るためには、高度な（113）を身に付け、ネイルの学術的な（114）を学ぶことは当然です。それに加えて信頼される人格が必要とされます。（115）、言葉使い、対応など心のこもった質の高いサービスを目指すことが大切です。

（113） 答え

（114） 答え

（115） 答え

ネイルサービスで使用する材料には、（116）性のものがあるため、ネイルサロン内には室内空気を（117）できる設備が必要です。（116）性溶剤は使用しないときは容器を蓋や栓などで（118）すること。また、（116）性溶剤を含んだゴミは（118）容器に捨てること。ファイルダストに関してもお客様やネイリストが吸引しないよう（119）にも十分に気をつけること。

（116） 答え

（117） 答え

（118） 答え

（119） 答え

爪の水分は、健康な成人の場合、（120）%～（121）%である。

（120） 答え

（121） 答え

ネイルプレートは表皮の角質層が特殊に分化し、極めて（122）角質片が雲母状に積み重なった構造で、（123）層からなる。

（122） 答え

（123） 答え

ネイルプレートの主成分であるケラチンは、（124）状のたんぱく質で、（125）酸が集まってできている。皮膚の角質は（126）ケラチンであり、毛髪や爪は（127）ケラチンである。硬さの違いは、（128）を含んだ（125）酸の量により異なる。

（124） 答え

（125） 答え

（126） 答え

（127） 答え

（128） 答え

人間の感覚には五感覚があり、司る器官は、眼は（129）覚、鼻は（130）覚、耳は（131）覚、舌は味覚、皮膚は

(132) 覚です。

(129) 答え

(130) 答え

(131) 答え

(132) 答え



当てはまる語句を下記から選びましょう。

(133) 緑膿菌感染などで起こる爪の色調異常はどれか？

(134) 肝硬変、慢性腎不全、糖尿病などで起こる爪の色調異常はどれか？

(133) 答え

(134) 答え

白斑

白濁

黄白色

緑色

黒褐色



当てはまる語句を記入しましょう。

爪白癬は（135）ともいい、白癬菌の侵入により爪甲が黄白色に変化したり、剥離したり、病状によって異なる。

(135) 答え

細菌性爪郭炎は（136）ともいい、（137）が荒れた皮膚や外傷から侵入し、赤く腫れ上がる。

(136) 答え

(137) 答え

先天性の爪の異常は4つあり、（138）の先天性異常、（139）の異常に伴うもの、（140）の角化異常に伴うもの、短爪症に分けられる。

(138) 答え

(139) 答え

(140) 答え



筆記試験 1 級トレーニング解答

(1)	ネイルプレート	(31)	角質	(62)	上腕骨
(2)	血管	(32)	角質層	(63)	前腕
(3)	ネイルフォールド	(33)	3 層	(64)	尺骨
(4)	皮膚	(34)	夏	(65)	手根骨
(5)	爪上皮	(35)	ネイルテーブル	(66)	中手骨
(6)	角質	(36)	至近距離	(67)	外表面
(7)	半月型	(37)	的確	(68)	2
(8)	後爪郭	(38)	サービス	(69)	2.2
(9)	水分	(39)	清潔感	(70)	16
(10)	0.3	(40)	信頼感	(71)	真皮
(11)	付属器官	(41)	ポリッシュリムーバー	(72)	皮下組織
(12)	ケラチン	(42)	カウンセリングシート	(73)	黄白色
(13)	爪甲	(43)	エメリーボード	(74)	黒褐色
(14)	爪床	(44)	古代エジプト	(75)	平行
(15)	爪床	(45)	ヘンナ	(76)	乾燥
(16)	帯状	(46)	ギリシャ・ローマ	(77)	ポーズライン
(17)	爪甲	(47)	手	(78)	後爪郭
(18)	皮膚	(48)	手入れ	(79)	テリジウム
(19)	爪床	(49)	アメリカ	(80)	オニキア
(20)	減少	(50)	自動車	(81)	カンジダ菌
(21)	不透明	(51)	歯科材料	(82)	卵殻爪
(22)	ストレスポイント	(52)	フランス	(83)	薄く
(23)	左右	(53)	磨爪術	(84)	フィルイン
(24)	ハングネイル	(54)	ガラス製	(85)	リッジフィラー
(25)	サイドライン	(55)	ステンレス製	(86)	キューティクルオイル
(26)	根元	(56)	変質	(87)	化学重合
(27)	後爪郭	(57)	洗浄	(88)	ストレスポイント
(28)	爪甲	(58)	消毒	(89)	20%～30%
(29)	後爪郭	(59)	滅菌	(90)	ポリマー
(30)	爪下皮	(60)	20 分間以上	(91)	イクステンション
		(61)	次亜塩素酸ナトリウム	(92)	エモリエント効果



筆記試験 1 級トレーニング解答

(93)	ブルー	(123)	三		
(94)	アクティベーター	(124)	繊維		
(95)	明度	(125)	アミノ		
(96)	補色	(126)	軟		
(97)	反対色	(127)	硬		
(98)	ダークイエロー	(128)	硫黄		
(99)	ダークレッド	(129)	視		
(100)	病原微生物	(130)	嗅		
(101)	除去	(131)	聴		
(102)	擦式清拭消毒	(132)	皮膚感		
(103)	刃先	(133)	緑色		
(104)	消毒用エタノール	(134)	白濁		
(105)	物理的	(135)	オニコマイコーシス		
(106)	化学的	(136)	バクテリアルパロニキア		
(107)	健康	(137)	黄色ブドウ球菌		
(108)	設備	(138)	爪		
(109)	清潔	(139)	骨		
(110)	安全	(140)	皮膚		
(111)	カウンセリング				
(112)	カルテ				
(113)	テクニック				
(114)	基礎知識				
(115)	接客態度				
(116)	揮発				
(117)	換気				
(118)	密閉				
(119)	集塵				
(120)	12				
(121)	16				
(122)	薄い				